



FRAM

Croisière Passion Grenadines et extension 3 nuits à l'hôtel Bambou ***

Martinique

Départ: Paris, Nice, Lyon, Marseille, Bordeaux, Nantes, Strasbourg

dès **1316€**

15 jours / 13 nuits

Départ Paris

Le 18/08/2025

Durant l'extension balnéaire, vous logerez à l'hôtel Bambou 3*. Au coeur d'un beau jardin tropical, 193 chambres aux couleurs tropicales réparties dans 172 bungalows, 21 chambres dans la Maison Créole de 2 étages. Vous logerez en chambre standard (18-32 m²) :- 1 lit King Size, Queen Size ou Twin.

- Salle de douche avec sèche-cheveux
 - TV
 - Wi-fi
 - Téléphone
 - Climatisation
 - Mini-réfrigérateur
 - Bouilloire
 - Bouteille d'eau à l'arrivée
 - Coffre-fort
 - Table et fer à repasser
 - Terrasse ou balcon aménagé avec table et chaises
- Capacité : 2 adultes.

Description

Découvrez les Caraïbes d'une manière inédite !

Partez pour 12 jours de croisière sur un catamaran convivial et profitez de paysages exotiques époustoufflants : plongez et nagez dans des eaux cristallines avec une multitude de poissons multicolores et la vue sur des coraux exceptionnels, visitez des îles paradisiaques et goûtez aux spécialités locales.

Poursuivez avec 3 nuits à l'hôtel Bambou 3*.

Logement

Durant l'extension balnéaire, vous logerez à l'hôtel Bambou 3*. Au coeur d'un beau jardin tropical, 193 chambres aux couleurs tropicales réparties dans 172 bungalows, 21 chambres dans la Maison Créole de 2 étages.

Vous logerez en chambre standard (18-32 m²) :

- 1 lit King Size, Queen Size ou Twin.
- Salle de douche avec sèche-cheveux
- TV
- Wi-fi
- Téléphone
- Climatisation
- Mini-réfrigérateur
- Bouilloire
- Bouteille d'eau à l'arrivée
- Coffre-fort
- Table et fer à repasser
- Terrasse ou balcon aménagé avec table et chaises

Capacité : 2 adultes.

Bon à savoir

Afin de réaliser les formalités d'entrée, merci de transmettre impérativement vos informations passeport 10 jours avant votre départ.

- Départs garantis. Maximum 12 participants par bateau.
- Enfants acceptés à bord uniquement à partir de 12 ans (pour des raisons de sécurité).
- Itinéraire susceptible d'être modifié sans préavis, selon les conditions météorologiques et / ou raisons techniques.
- Voyager à bord d'un bateau implique certaines gênes sonores (bruits de moteur) ou olfactives (fuel), plus ou moins importantes selon l'emplacement de votre cabine.
- Bateaux non adaptés aux personnes à mobilité réduite.
- Pas de lit bébé ni de couchage à part.

- Draps, 1 petite serviette et 1 grande serviette de toilette fournis (avec un change), pas de serviette de plage.
- Shampoing et gel douche non fournis.
- Pas de wifi à bord. Possibilité de connexion dans des bars à Bequia, Cumberland, Union et Sainte-Lucie (en supplément). Pas de connexion possible à Mayreau et aux Tobago Cays. (4G disponible sur toutes les îles prévues au parcours).
- Prévoir change devises, pas de bureau de change sur le bateau. Change possible à l'arrivée à l'aéroport ou distributeur de Dollars Caribéens lors de la 1ère étape à Bequia et à Union. Possibilité de payer en euros, les commerçants rendront la monnaie en EC Dollars.
- Dîners de Noël et Nouvel An inclus.

NB : Aucun régime alimentaire spécial, ni menu spécifique en cas d'allergie, ne peut être pris en compte (que ce soit lors de la réservation ou sur place).

A l'hôtel Bambou 3* (séjour d'extension balnéaire) :

- Réception ouverte 24h/24.
- Une empreinte de carte bancaire sera demandée à l'arrivée.
- Prêt de serviettes de piscine/plage contre caution.
- Location de voiture vivement recommandée pour découvrir l'île, en option au moment de la réservation.
- Le ferry se trouve au bout de la plage de l'hôtel, permettant de visiter Fort-de-France à moindre prix.
- Prêt de poussette, chauffe biberon, berceau et chaise haute, pour les enfants de moins de 2 ans, selon disponibilité.
- Check-in à partir de 16h, check-out avant 12h.
- Dîner de Noël (24/12) et du Nouvel An (31/12) inclus.
- 10 chambres sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Sur demande, possibilité de chambre standard aménagée pour personnes à mobilité réduite.
- Animaux domestiques non admis.
- Taxe de séjour incluse.
- COURANT ELECTRIQUE : 230 V et 50Hz. Type C, D et E. Adaptateur non nécessaire sauf pour les prises de type D.

Vents et marées peuvent ramener beaucoup d'algues sur les plages, notamment entre les mois de Mai et Décembre.

Restauration

Lors de votre croisière, vous bénéficierez de la pension complète :

- Pension complète du dîner du jour 1 au petit déjeuner du jour 11.
- Boissons locales servies à bord : jus de fruits, sodas, eau, vin, rhum.

INFO : les repas inclus dans les excursions facultatives, en supplément, sont à régler sur place.

NB : Aucun régime alimentaire spécial, ni menu spécifique en cas d'allergie, ne peut être pris en compte (que ce soit lors de la réservation ou sur place).

A l'hôtel Bambou 3* (séjour d'extension balnéaire) :

Vous bénéficierez d'une formule demi-pension hors boissons.

3 restaurants :

- Restaurant Le Bòdlanmè, face à la baie de Fort-de-France, cuisine familiale simple et spécialités créoles et françaises : petit-déjeuner (07h-09h30) et dîner (19h-22h) au buffet ou à la carte.
- Restaurant le Karayib" : propose une formule snacking le midi avec à la carte burgers, salades, brochettes, glaces et boissons à consommer sur place ou sur la plage : déjeuner en plein air de 11h à 17h, dîner à la carte en juillet et août de 18h à 23h.
- Restaurant O Deck : propose petit déjeuner buffet (de 07h à 09h30) et dîner buffet ou à la carte (de 19h à 22h) (spécialités créoles) : uniquement pour les clients en mini suite et en chambre supérieure.

2 bars (intérieur et extérieur). Le bar extérieur est fermé le lundi et le mardi, le bar intérieur est ouvert tous les jours :

- Bar Marian Tèt Fè : ouvert de 11h à 22h.
- Barik Bar : ouvert de 11h à 23h.

Horaires donnés à titre indicatif, susceptibles d'être modifiés par l'établissement.

Formalités

Bonne nouvelle : Compte tenu de votre nationalité française, vous pouvez voyager librement en Martinique et dans les îles Grenadines, quel que soit votre schéma vaccinal.

A NOTER

- En cas d'un vol avec escale, nous vous informons que vous devrez être conforme aux formalités sanitaires du pays où se trouve votre escale ainsi que votre destination finale.

Les modalités pour chaque pays sont consultables sur le site <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/>. L'actualité évoluant très régulièrement, nous vous invitons à consulter ce lien avant votre départ.

- Pour tout départ d'un aéroport frontalier (Belgique, Luxembourg, Pays-Bas, Allemagne, Suisse ou Espagne...), veuillez vous référer aux sites officiels des ministères des pays concernés pour les conditions de départ et de retour.

Concernant l'éventuel impact du Coronavirus sur votre séjour, nous vous invitons à consulter la page ci-dessous du site officiel France Diplomatie :

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/le-ministere-et-son-reseau/actualites-du-ministere/informations-coronavirus-covid-19/coronavirus>

Ressortissants français (adultes, bébés et enfants) :

Passeport OBLIGATOIRE, valide minimum six mois après la date de retour.

IMPORTANT

Seront refusés d'embarquer et resteront en Martinique à leurs frais les passagers suivants :

- Pas de passeport (même en possession d'une carte d'identité)
- Passeport dont les dates de validité ne sont conformes à la demande des douanes Ste Lucie et St Vincent (6 mois de validité)
- Pas de visa si nécessaire

Les règles relatives au franchissement des frontières propres à chaque pays étant amenées à évoluer, il est vivement conseillé de se reporter à la rubrique "conseils aux voyageurs" du site France Diplomatie, <https://www.diplomatie.gouv.fr/>.

Les mineurs voyageant seuls ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire.

Ressortissants étrangers et binationaux

Nous invitons les ressortissants étrangers à s'informer auprès de leur ambassade afin de connaître les différentes réglementations en vigueur (visa nécessaire ou non), selon leur nationalité. Nous recommandons de se renseigner aussi auprès de l'ambassade de Sainte Lucie, le visa doit être obtenu IMPERATIVEMENT avant le départ.

COURANT ELECTRIQUE : 110/230 V et 50/60Hz. Type A, B et G. Adaptateur nécessaire.

COURANT ELECTRIQUE MARTINIQUE : 230 V et 50Hz. Type C, D et E. Adaptateur non nécessaire sauf pour les prises de type D.

La description du voyage, le programme :

Vos étapes

JOUR 1 : PARIS - FORT DE FRANCE - LE MARIN - BEQUIA (13h)

Après quelques heures d'avion, vous atterrirez en Martinique dont le nom d'origine était « Madinina », l'île aux fleurs. Accueil à l'aéroport et transfert à la nouvelle marina du village « Le Marin ». C'est le plus important port de plaisance des petites Antilles. Arrivée à bord, présentation de votre équipage, skipper et cuisinier(ère), et installation dans votre cabine. Ensuite, le capitaine vous donnera toutes les informations sur la croisière avec un cocktail de bienvenue puis apéritif dinatoire. Embarquement à 18h, navigation jusqu'à Bequia en longeant successivement les côtes de Sainte-Lucie et de Saint-Vincent.

JOUR 2 : BEQUIA

Petit déjeuner à bord puis arrivée dans la matinée au mouillage d'Admiralty Bay à Bequia (en créole se prononce « Bécoué »). C'est au milieu de ce petit paradis aux eaux translucides et à la végétation exotique que vous prendrez votre premier bain. Votre capitaine effectuera les formalités d'entrée dans les

Grenadines. Déjeuner, dîner et nuit à bord.
En option : découverte de l'île en taxi local, environ 2h30.

JOUR 3 : BEQUIA - MOUSTIQUE (2h30)

Départ après le petit déjeuner vers Britannia Bay. Profitez de ce beau mouillage pour nager, faire du snorkeling ou du paddle. Vous pourrez également privilégier une promenade sur terre ferme en vous promenant dans le coeur de l'île ou le long des plages de sable blanc ou en sirotant un cocktail au fameux Basil's Bar les pieds dans l'eau. Déjeuner, dîner et nuit à bord.

JOUR 4 : MOUSTIQUE - MAYREAU (4h)

Départ après le petit déjeuner vers Salt Whistle Bay ou Saline Bay à Mayreau, véritable petit paradis terrestre préservé de tout. Baignade sur une des plus belles plages des Caraïbes. L'unique petit village, accessible en moins d'une heure à pied depuis la plage de Salt Whistle Bay, vaut le détour pour ses cases, bars et restaurants en bois colorés. Sa petite église en pierre érigée au sommet d'une colline offre un superbe panorama sur les îles voisines. Déjeuner, après-midi libre, dîner et nuit à bord.

A compter du 2/11/25 :

JOUR 4 : MOUSTIQUE - CANOUAN (2h15)

Départ après le petit déjeuner vers Canouan, petite île de 8 km². Au mouillage, vous pourrez profiter d'un joli spot pour faire du snorkeling ou bien vous balader sur la terre ferme. Déjeuner, dîner et nuit à bord.

JOUR 5 : MAYREAU - TOBAGO CAYS (0h45)

Petit déjeuner à bord et courte navigation vers les fameux Tobago Cays, le joyau des Grenadines, où le soleil du matin fait ressortir les nuances de bleu de l'eau et les fonds marins. Le bateau évoluera au milieu des tortues qui viennent manger durant la matinée et l'entrée des Cays sera pour vous un souvenir inoubliable. Immergez-vous dans la féerie sous-marine des barrières de corail, à faible profondeur, en nage libre avec palmes, masque et tuba et partez à la découverte de la faune et de la flore sous-marines (tortues, raies, étoiles de mer...). Profitez d'un bain de soleil sur la plage et partez à la recherche des iguanes et des tortues terrestres sur Baradal.

Déjeuner, après-midi libre, dîner et nuit à bord.

En option : barbecue sur la plage pour le déjeuner et/ou dîner : apéritif, dégustation de langouste (du 1/9 au 30/4) ou du lambi/poisson/poulet (du 1/5 au 31/8).

A compter du 2/11/25 :

JOUR 5 : CANOUAN - MAYREAU (2h)

Départ après le petit déjeuner vers Salt Whistle Bay ou Saline Bay à Mayreau, véritable petit paradis terrestre préservé de tout. Baignade sur une des plus belles plages des Caraïbes. L'unique petit village, accessible en moins d'une heure à pied depuis la plage de Salt Whistle Bay, vaut le détour pour ses cases, bars et restaurants en bois colorés. Sa petite église en pierre érigée au sommet d'une colline offre un superbe panorama sur les îles voisines. Déjeuner, après-midi libre, dîner et nuit à bord.

JOUR 6 : TOBAGOS CAYS - PETIT-SAINT-VINCENT (1h)

Après le petit déjeuner à bord, profitez d'une matinée farniente. En début d'après-midi, direction les eaux turquoise de Petit-Saint-Vincent. Déjeuner, dîner et nuit à bord.

A compter du 2/11/25 :

JOUR 6 : MAYREAU - TOBAGO CAYS (0h45)

Petit déjeuner à bord et courte navigation vers les fameux Tobago Cays, le joyau des Grenadines, où le soleil du matin fait ressortir les nuances de bleu de l'eau et les fonds marins. Le bateau évoluera au milieu des tortues qui viennent manger durant la matinée et l'entrée des Cays sera pour vous un souvenir inoubliable. Immergez-vous dans la féerie sous-marine des barrières de corail, à faible profondeur, en nage libre avec palmes, masque et tuba et partez à la découverte de la faune et de la flore sous-marines (tortues, raies, étoiles de mer...). Profitez d'un bain de soleil sur la plage et partez à la recherche des iguanes et des tortues terrestres sur Baradal.

Déjeuner, après-midi libre, dîner et nuit à bord.

En option : barbecue sur la plage pour le déjeuner et/ou dîner : apéritif, dégustation de langouste (du 1/9 au 30/4) ou du lambi/poisson/poulet (du 1/5 au 31/8).

JOUR 7 : PETIT-SAINT-VINCENT - UNION - CHATHAM BAY (1h)

Petit déjeuner à bord puis départ pour Union. Mouillage à Clifton Bay pour une visite du village. Retour à bord et départ en direction de Chatham Bay où vous pourrez profiter de la plage avec de jolis spots pour faire du snorkeling, du paddle ou tout simplement pour la baignade. Déjeuner, dîner et nuit à bord.

A compter du 2/11/25 :

JOUR 7 : TOBAGO CAYS - MORPION - CLIFTON - CHATHAM BAY (2h)

Petit déjeuner à bord puis départ pour Morpion, un îlot abandonné où vous pourrez profiter d'un moment baignade. Ensuite départ pour Union avec un mouillage à Clifton Bay pour visiter le village. Retour à bord et

départ pour Chatham Bay. Déjeuner à bord devant une grande plage. Moment libre pour snorkeling, paddle, baignade ou promenade sur la plage. Dîner et nuit à bord.

JOUR 8 : CHATHAM BAY - CUMBERLAND - SAINT-VINCENT (6h)

Petit déjeuner puis départ de bonne heure vers la baie de Cumberland, sous le vent de Saint-Vincent. Cumberland est une jolie baie profonde, très bien protégée. Encadrée de falaises couvertes de jungle, c'est un mouillage populaire pour les amateurs d'aventure. Déjeuner à bord puis visite aquatique de la baie : snorkeling, paddle. Dîner et nuit à bord.

En option l'après-midi : baladez-vous dans les terres en minibus avec chauffeur-guide et découvrez des villages typiques sur une route panoramique le long de la côte des Caraïbes. Pause baignade sous une cascade d'eau fraîche après une traversée sur un pont suspendu « très local ».

JOUR 9 : CUMBERLAND - SAINT-VINCENT - LA SOUFRIÈRE - SAINTE-LUCIE (5h)

Petit déjeuner à bord. Départ tôt le matin vers Sainte-Lucie, « L'île Nature », recouverte de montagnes striées de rivières et tapissées de plantations de bananes. Elle doit sa renommée à ses 2 pitons jumeaux tombant à pic dans la mer (inscrits au patrimoine mondial de l'UNESCO) et son volcan. Après les dégradés de bleu des Grenadines, plongez-vous dans des dégradés de vert à Sainte-Lucie. Arrivée à la Soufrière, baignade au milieu de la réserve naturelle sous-marine. Déjeuner, dîner et nuit à bord.

En option en début d'après-midi : excursion en taxi avec un guide pour découvrir le fameux volcan de la Soufrière qui est toujours en activité. Profitez des sources chaudes, des bains de boue naturelle et des cascades au beau milieu de la forêt tropicale. Visite d'un jardin botanique avec ses variétés de fleurs et de plantes exotiques tout aussi surprenantes les unes que les autres. Environ 3h30.

JOUR 10 : SAINTE-LUCIE - SAINTE-ANNE (5H)

Petit déjeuner à bord puis départ dans la matinée en navigation vers la Martinique. Mouillage devant le petit village de Sainte-Anne où vous pourrez profiter d'un moment baignade et également faire vos dernières emplettes de cadeaux, épices, rhum etc... Déjeuner, dîner et nuit à bord.

JOUR 11 : SAINTE-ANNE - LE MARIN - TROIS ÎLETS (0h50)

Petit déjeuner et moment baignade puis départ vers Le Marin pour prendre le bus qui vous conduira vers l'hôtel Le Bambou 3* pour votre séjour détente et profiter des infrastructures de l'hôtel et de la plage en formule demi-pension (ou pension complète à compter du 15/12/25). Déjeuner libre.

JOURS 12 à 13 : TROIS ÎLETS

Journées libres à l'hôtel Bambou 3*.

JOUR 14 : TROIS ÎLETS - FORT-DE-FRANCE

Petit déjeuner. Transfert à l'aéroport. Embarquement et dîner à bord de l'avion.

JOUR 15 : FRANCE

Arrivée en France.

Ce prix comprend :

Le vol aller et retour.

Le forfait taxes et redevances des aéroports.

L'accueil à l'arrivée.

Le transfert aller et retour de l'aéroport au bateau.

La croisière selon l'itinéraire indiqué à bord d'un catamaran.

L'hébergement en cabine double.

Pension complète du dîner du jour 1 au petit déjeuner du jour 11 et demi-pension du dîner du jour 11 au petit déjeuner du jour 14.

Boissons locales à bord : eau, vin, jus de fruits, sodas, rhum.

2 jeux de draps et serviettes (1 petite serviette et 1 grande serviette de toilette) par semaine.

Les prix ne comprennent pas :

Les frais de dossier.

Les taxes éventuelles de séjour et de sortie du territoire.

Les repas et les boissons non inclus dans la formule.

Le déjeuner du jour 11.

La caisse de bord : 250EUR/personne à régler sur place en espèces pour : taxes douanières (bateau + passagers), parcs naturels, bouées d'amarrage, plein de gasoil et d'eau du bateau, approvisionnement pendant la croisière (280EUR/personne à compter du 2/11/25).

Les dépenses d'ordre personnel.

Les excursions facultatives, et les activités non mentionnées au programme.

Les repas éventuels aux escales.

Les garanties assistance, rapatriement, frais médicaux et d'hospitalisation, assistance juridique et pénale.

Les garanties annulation, bagages, retard aérien.